



## Offenes Lehrgangsangebot der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)

- Thema:** **SHIRUBA JIU JITSU IN DER TRAININGSPRAXIS**
- Inhalte:** Praktische Technikbeispiele aus dem Shiruba Jiu Jitsu Prüfungsprogramm
- Referent:** Uwe Reichert (1. Dan)
- Datum:** Samstag, 21.05.2016, 15.00 - 18.00 Uhr
- Ausrichtungsort:** Zen-Ki-Budo e.V.  
Friedensstr. 6  
44651 Herne
- Teilnahme:** alle Kampfsportler / Trainer / Interessenten
- Kostenbeitrag:** EUR 10,00
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

