



## **Offenes Lehrgangsangebot der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)**

- Thema:** **ABWEHR GEGEN MESSERANGRIFFE IN  
NORMALER STRAßENKLEIDUNG**
- Inhalte:** **Abwehren gegen Messer werden auf diesem Lehrgang  
realitätsnah in normaler Straßenkleidung trainiert**
- Referent:** **Thomas Draganski, 7. Dan Jiu Jitsu**
- Datum:** **Samstag, 09.04.2016, 15.00 - 18.00 Uhr**
- Ausrichtungsort:** **TV Hösel**  
Abt. Jiu-Jitsu  
Sporthalle der Wilhelm-Busch-Grundschule  
Bismarckstr. 16  
40883 Ratingen-Hösel  
Wegbeschreibung unter [www.jjhoesel.de](http://www.jjhoesel.de)  
(Anfahrt)
- Teilnahme:** **alle Kampfsportler / Interessenten**  
Bitte hallentaugliche Schuhe zum Lehrgang tragen (helle saubere  
Sohle).
- Mindestalter 14 Jahre**
- Kostenbeitrag:** **EUR 10,00**
- Haftung:** **in jeder Form ausgeschlossen**