



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union e.V. – JJU NW

Thema: *Abwehr gegen Kontaktangriffe*

Inhalte: Abwehren gegen Fassen, Umklammern, Würgen

Referent: Frank Kelm 2.Dan Jiu Jitsu, 5.Dan Ajukate

Datum: **Samstag 8. Juli**, 15.00- 18.00 Uhr

Ausrichtungsort: 1.JJJC Bochum 1958 e.V.
Gahlenschestr. 204b Bochum- Hamme
Sporthalle Gemeinschaftsschule

Teilnehmer: alle Kampfsportler

Kosten: 10,-Euro

Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

allen Teilnehmern eine gute Anfahrt und viel Spaß