



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

Thema: Würfe aus dem Aiki Jitsu

Bei dem Thema „Würfe“ kommen meistens zuerst die klassischen Judowürfe in den Sinn. Michel Andree zeigt Wurfalternativen aus dem Aiki Jitsu. Er geht dabei auf die entsprechenden Wurfprinzipien ein und zeigt praktische Anwendungen. Der Lehrgang bietet neue Möglichkeiten für das Prüfungsprogramm und für die SV. Für alle aufgeschlossenen Budoka, die neugierig sind und ihre Kampfkunst etwas breiter aufstellen wollen.

Referenten: Michel Andree, 6. Dan Jiu Jitsu

Datum: Samstag 25.05.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: TSV Urdenbach 1894 e.V.
Kammerathsfeldstr. 82
40593 Düsseldorf

Teilnahme: offener Lehrgang für alle Budoka

Kosten: 20,- Euro

Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

„Wir freuen uns auf Budoka aller Stilrichtungen und Verbände“