

Jiu - Jitsu Union Nordrhein-Westfalen e.V.

Shiruba-Jiu-Jitsu PRÜFUNGSRICHTLINIEN

DAN - GRAD

Vorbereitungszeit	1. Dan 1 Jahr
1.	VORKENNTNISSE
2.	Teilnahme an einem Pflichtlehrgang im Vorbereitungsjahr
3.	Kata – Ju No Kata
4.	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu