

Selbstverteidigung für Frauen

Neuer Kurs beim Budo-Sportclub Linden e. V. 83

Für Frauen jeden Alters, ab 16 Jahren

Elemente von einfachen, effizienten Abwehrtechniken gegenüber allgemeinen Gewaltanwendungen und Belästigungen.



Am 24.09. 2016 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €

Ort: Sporthalle Lindener Str. 126,
44879 Bochum

Weitere Infos:

Budo-Sportclub Linden e. V. 83
Hattinger Str. 817, 44879 Bochum
Tel. 0234 9409885
info@bsc-linden.de
www.bsc-linden.de



Hiermit melde ich mich für den Selbstverteidigungskurs
am 24.09. 2016 verbindlich an:

Name: Vorname:

Adresse:

Teil.-Nr.

Bochum,
(Unterschrift)

Der BSC-Linden wird unterstützt von:



STADTWERKE
BOCHUM

