

# Bujinkan Budō Seminar

## Hanbō Jutsu



Der Umgang mit dem Hanbō, dem „halben Stock“ gehört zu den ersten Waffentechniken, die ein Schüler im Bujinkan erlernt.

Unser Seminar richtet sich an alle, die den Umgang mit dieser Waffe kennenlernen oder sich intensiver damit beschäftigen möchten.

Wir werden sowohl klassische Kata aus der Kukishinden Ryu, als auch freie Anwendungen für die Selbstverteidigung trainieren.

Bitte mitbringen:

Hanbō (Stock ca. 90 cm), Übungsmesser (keine scharfen Waffen!), Mattentabi oder dicke Socken.

*(Haftungsausschluss:*

*Budōtechniken sind von Natur aus gefährlich. Auch bei sorgfältiger Anwendung können Verletzungen nicht ausgeschlossen werden. Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters oder der Trainer ist in jeder Form ausgeschlossen.)*

Wann: Samstag, 08.04.2017  
10:00 Uhr bis 14:30 Uhr  
Wo: Sport- und Gesundheitszentrum  
Raum Steele  
Schultenweg 44, Essen  
Beitrag: 10,00 €

Infos und Anmeldung  
Ulrich Brömmelhaus  
Mobiltelefon: 0170/3535370  
E-Mail: yamaryu1@gmx.de